



# MANUAL DE USO

Plataforma de E-Learning  
Educa y Aprende

## OBJETIVO:

Ayudar a nuestros participantes en el manejo de la plataforma de aprendizaje en línea.

Este Instructivo es un apoyo para resolver cualquier duda que surja antes, durante y después de la contestación del curso.

Para contestar los cursos en la Plataforma Educa y Aprende de Fundación Grupo México, deberás contar con:

- Dispositivo electrónico
- Acceso a Internet
- Correo electrónico válido

Los cursos están desarrollados para que los docentes de primaria, secundaria, así como, los padres de familia de niñas, niños y jóvenes apliquen los conocimientos aprendidos derivados del uso de los Materiales Educativos para la Salud la Vida (<https://educacionsaludyvida.org/>).

De igual forma, es una herramienta para medir el aprendizaje de los alumnos en temas como nutrición, sexualidad, salud mental, adicciones y violencia.

Es importante destacar que para el uso de los Materiales Educativos y de la Plataforma Educa y Aprende de Fundación Grupo México, se recomienda que los alumn@s revisen el contenido en compañía de un adulto, padre de familia o docente con el fin de poder tener apoyo para resolver dudas y contar con información apropiada.

El presente instructivo fue elaborado por:  
Fundación Grupo México

# ÍNDICE

- 4 Crear cuenta
- 6 Secciones
- 11 Respuestas correctas e incorrectas
- 13 Resultados







# CREAR CUENTA



Tu pantalla se podrá observar de la siguiente manera:

## Crear cuenta

Cree una cuenta para poder continuar sus cursos en cualquier momento y desde cualquier dispositivo


Nombre 

Correo electrónico 

Contraseña  

Al hacer clic en «Registrarse» acepto el [Contrato de licencia de usuario final \(EULA\)](#)

**Registrarse\***

No olvides dar clic en  “Acepto el contrato de Licencia”

Una vez inscrito, la plataforma te llevará a las unidades del curso.

# SECCIONES



De lado izquierdo de tu pantalla encontrarás:

- El título del curso y una barra de porcentaje que incrementará al elaborar cada sección del curso.
- La introducción, en la cual se menciona el público al que va dirigido, el objetivo principal y las unidades que se impartirán, así como, un tiempo de estimado para realizar el curso.
- Finalmente, encontrarás el Material listo para la descarga, así como, la página web para conocer los ejemplares que conforman toda la Colección.



Del lado derecho de tu pantalla encontrarás las diferentes unidades que realizarás a lo largo del curso. Todas están conformadas por teoría, contenido interactivo y casos prácticos.

El contenido interactivo pueden ser:

- Opción múltiple
- Rellenar los espacios en blanco
- Seleccionar la opción correcta
- Unir definiciones y conceptos
- Verdadero o falso
- Recursos audiovisuales

# SECCIONES

## EJEMPLO DE LA DISTRIBUCIÓN DEL CURSO

Lado derecho

Lado izquierdo

Título

### Para recuperarse de las pérdidas

HA COMPLETADO EL 0 %

#### ¡Bienvenidos a este nuevo curso!

Este curso respecto a **Para recuperarse de las pérdidas** está dirigido a docentes, padres y madres de familia de niñas, niños y jóvenes en edades de secundaria. El objetivo es que, a través de este material puedas reconocer tus sentimientos y llevar a cabo acciones que te permitan asimilar la pérdida de un ser querido, trabajo, mascota, entre otras.

En este nuevo curso repasarás los contenidos aprendidos en **Para recuperarse de las Pérdidas**, además, explorarás las siguientes unidades:

1. El Ser Humano
2. La pérdida o separación
3. Casos Prácticos

Te recordamos que deberás cumplir con todas las secciones del curso para poder obtener tu certificado de aprobación.

Tiempo de estudio: 30 minutos

¡Comencemos!

RECUERDA: Si quieres conocer más información, puedes descargar el material o explorar nuestra página web <https://educacionsaludyvida.org/>



**CUADERNILLO PARA RECUPERARSE DE LAS PERDIDAS** alta S. Guías

DESCARGAR (7.34 MB)

Unidades

	<b>El ser humano</b> Mostrar objetivo de aprendizaje 0/3 respondidas correctamente
	<b>Pérdida o separación</b> Mostrar objetivo de aprendizaje 0/5 respondidas correctamente
	<b>Caso final</b> Mostrar objetivo de aprendizaje 0/2 respondidas correctamente

Introducción

Para la consulta y descarga del resto de la Colección

El porcentaje de avance del curso se verá reflejado de la siguiente manera:

The screenshot displays a course interface with two main sections. On the left, a sidebar titled "Para recuperarse de las pérdidas" shows progress bars and a list of topics. The first topic, "El ser humano", is 100% complete. The second topic, "Pérdida o separación", is 80% complete. On the right, a main content area shows a confirmation message for a correct answer. The message includes a green checkmark, the text "¡Correcto!", a large green checkmark, and the heading "¡Muy bien!". Below this, a paragraph explains that Amaya is dealing with a loss in a romantic context (a breakup) and is coping well. A red button labeled "Ir a los resultados" is at the bottom.

← Para recuperarse de las pérdidas

HA COMPLETADO EL 100 %

**El ser humano**

Descripción general

Ente social

✓ Apego

Mecanismos que generan apego

✓ 3/3 respondidas correctamente

**Pérdida o separación**

Descripción general

Fallecimientos

✓ Siete reacciones del duelo

Pérdida de la salud

✓ Pérdidas en el contexto familiar

✓ Pérdidas en el contexto amoroso

✓ 5/5 respondidas correctamente

Pérdidas en el contexto familiar

○ Pérdidas en el contexto amoroso

✓ ¡Correcto!

**¡Muy bien!**

Amaya está lidiando con una **pérdida en el contexto amoroso**, más específico siendo este el **noviazgo**. ¡Pero no te preocupes! Ya está más tranquila y a pesar del dolor que ha sentido por ya no ver más a Andrés, aprendió lo que es amar y siempre tendrá un recuerdo lindo de él.

Ir a los resultados

Cuando contestas de manera correcta, así es como se mostrará en tu pantalla:



# EJEMPLO DEL CONTENIDO INTERACTIVO QUE PODRÁS ENCONTRAR EN LA PLATAFORMA

## Rellenar los espacios en blanco

### Apego

La permanente presencia de este cuidador primario, al que denominaremos la

Madre



, satisface las más apremiantes necesidades y genera tranquilidad.

A su vez la tranquilidad del bebé, quien desde los primeros días sonríe espontáneamente, genera satisfacción en la madre, quien al emitir asimismo una sonrisa, inicia una relación de

Confianza



mutua

## Unir definiciones y conceptos

Negación



"Pero si apenas ayer lo vi", "no es verdad", son solamente la reacción inmediata a la noticia de la pérdida. Una forma extrema de negarlo es quien intenta mantener la habitación o los efectos personales del fallecido exactamente igual.

Aceptación



Una vez aceptada la pérdida, se experimenta angustia ante la perspectiva de vivir sin el amado. Irrumpe entonces la desesperación, los gritos, y el llanto, que en algunas culturas no solo son aceptables, sino que incluso se propician.

Recuperación por la imaginación



En un intento por aliviar el dolor de la pérdida se trata de recuperar al ser querido recordándolo, evocando las cualidades de su unión. Aferrarse a los buenos recuerdos da tranquilidad.

## Seleccionar la opción correcta

Debido a todo lo anterior... ¿Qué tipo de pérdida podría Jorge estar experimentando?

- Pérdidas en el contexto familiar
- Pérdida de la salud
- Pérdidas en el contexto amoroso



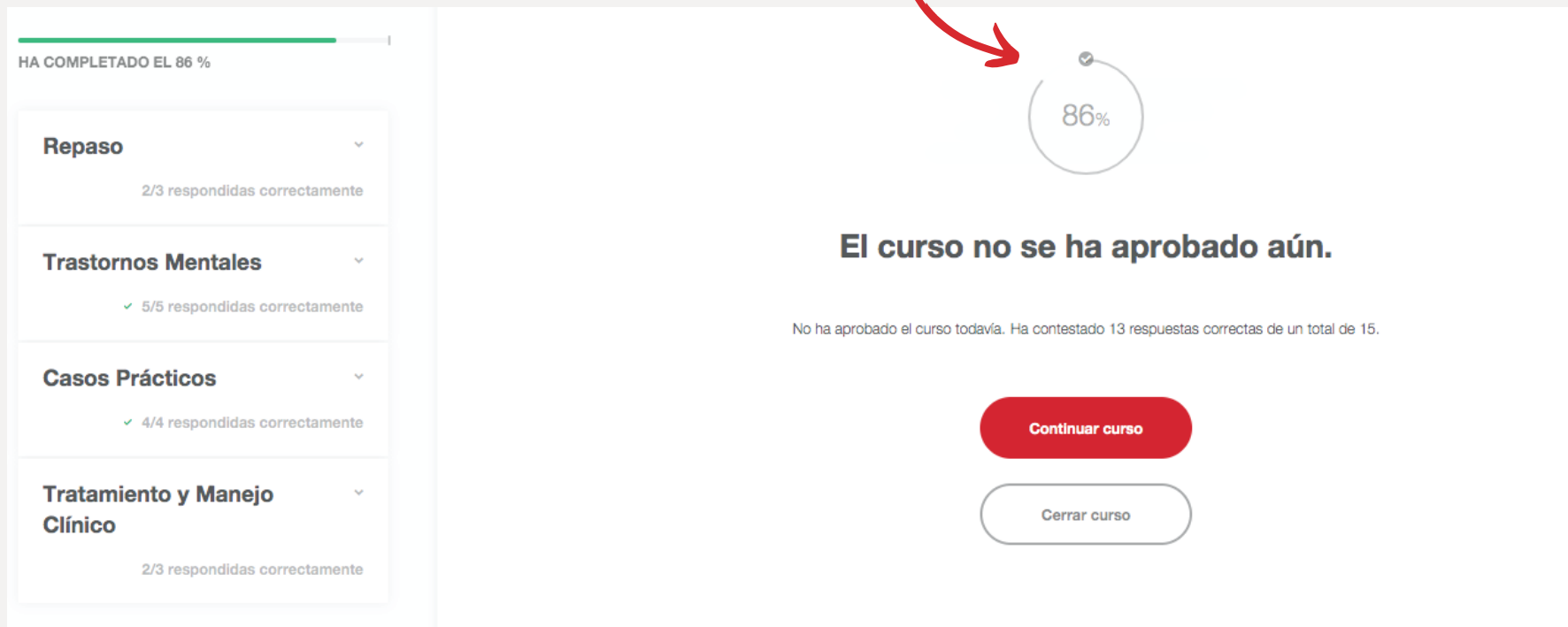
¡Correcto!

Debes de contestar de manera correcta todas las preguntas de cada una de las unidades, para aprobar con 100% el curso y poder descargar tu certificado.



## RESPUESTAS CORRECTAS E INCORRECTAS

Si no contestas el curso correctamente en su totalidad, la plataforma te informara lo siguiente:



HA COMPLETADO EL 86 %

- Repaso** 2/3 respondidas correctamente
- Trastornos Mentales** 5/5 respondidas correctamente
- Casos Prácticos** 4/4 respondidas correctamente
- Tratamiento y Manejo Clínico** 2/3 respondidas correctamente

86%

**El curso no se ha aprobado aún.**

No ha aprobado el curso todavía. Ha contestado 13 respuestas correctas de un total de 15.

[Continuar curso](#)

[Cerrar curso](#)

Recuerda: tienes dos intentos para contestar de manera correcta cada pregunta.

# RESPUESTAS CORRECTAS E INCORRECTAS



Para aprobar el curso, debes de revisar las respuestas incorrectas que estarán visibles de lado izquierdo de la pantalla.

Verás las respuestas **correctas** con una palomita (✓) e **incorrectas** con un tache (x)

Las respuestas incorrectas podrás contestarlas nuevamente.

Una vez que estén contestadas de manera correcta, te desplazará al apartado de **Resultados** para concluir el curso y descargar tu certificado.

✓ Respuestas correctas

x Respuestas incorrectas

Trasladarse a "Resultados"

Salud Mental Para Saber Más...

HA COMPLETADO EL 26 %

**Repaso**

Descripción general

- ✓ Pregunta 1
- x Pregunta 2

Aprende más acerca de la Salud Mental

2/3 respondidas correctamente

**Trastornos Mentales**

Resultados

GrupoMéxico FUNDACIÓN

Página 2 de 5

**Trastorno de Ansiedad**

# RESULTADOS

Una vez que te encuentres en tus resultados, tienes la opción de **descargar certificado** o de **cerrar curso**.

The screenshot displays a course completion interface. On the left, a sidebar shows the course structure with sections: 'El ser humano' (3/3 correct), 'Pérdida o separación' (5/5 correct), and 'Caso final'. The main area features the 'Grupo México FUNDACIÓN' logo, a '100%' completion indicator, and a purple owl illustration. It includes congratulatory messages: '¡Enhorabuena!' and '¡Felicidades!', along with buttons for 'Descargar certificado' and 'Cerrar curso'. The final message reads: 'Has completado el curso de "Para recuperarse de las Pérdidas"'. A red 'c' icon is visible in the top right corner.


# CERTIFICADO



Ejemplo del certificado que se otorgará  
al concluir el curso.

Para concluir, se te pedirá realizar una encuesta para saber como calificas tu experiencia general del curso y se abrirá un espacio de comentarios para saber el motivo principal de tu valoración.

## ENCUESTAS



¿Cómo calificaría su experiencia general con este curso?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Mala Excelente

### Ha dado una calificación de

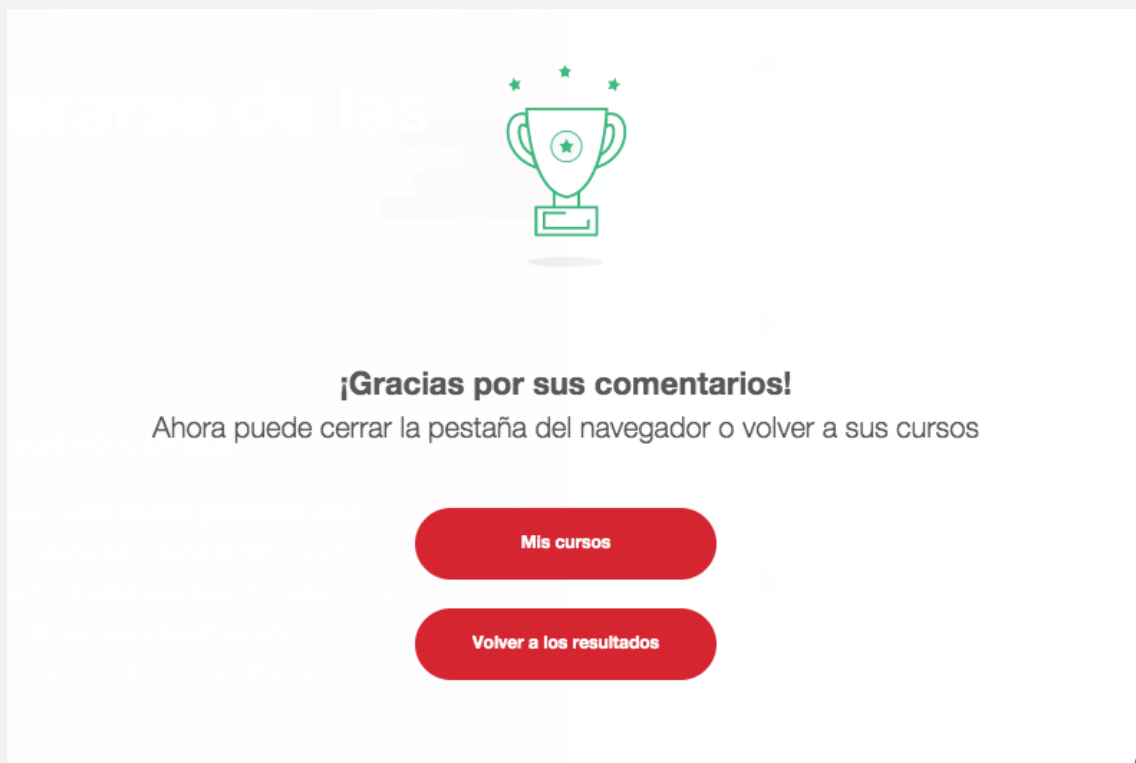
de las **10**

¿Cuál es el motivo principal de su valoración?

Escriba su respuesta aquí...

Enviar

Ahora podrás cerrar la pestaña de tu navegador o volver a tus cursos.  
Selecciona **Mis cursos** o **volver a los resultados**.



¡Gracias por sus comentarios!

Ahora puede cerrar la pestaña del navegador o volver a sus cursos

Mis cursos

Volver a los resultados

The screenshot shows a white background with a green trophy icon at the top center. Below the icon, the text '¡Gracias por sus comentarios!' is displayed in bold. Underneath, it says 'Ahora puede cerrar la pestaña del navegador o volver a sus cursos'. At the bottom, there are two red buttons with white text: 'Mis cursos' and 'Volver a los resultados'.

¡ Esperemos te haya  
servicio nuestro instructivo !

